

令和2年度県営住宅 2月統一募集

- ◇募集期間 2月10日(水)～19日(金)
(※受付時間はお問い合わせください。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎5階)
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 4月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

自衛官候補生募集

- 任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度で、年間を通じて受付を行っています。
- ◇募集種目 自衛官候補生
 - ◇応募資格 18歳以上33歳未満
 - ◇試験日程 受付時にお知らせします。
 - ※応募資格、試験についてなど、詳しい内容はお問い合わせください。
 - 問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
- ◇学習期間 2年間
- ◇学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
- ◇授業料 年額12,000円 ※別途諸経費
- ◇募集期間 ~令和2年3月31日(水)
- ※新型コロナウイルス感染症の対策に万全を期して講座を開設しますが、拡大状況によっては一部あるいは全ての講座を休講とする場合があります。
- 問い合わせ 長野県シニア大学諏訪学部
電話57-2910

2月の休日納税相談

- ◇開設日時 14日(日)・28日(日)
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

2月の税金等納期限・口座振替日

- 〈3月1日(月)〉
- ◇固定資産税 4期分
 - ◇国民健康保険税 11期2月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 11期2月分
 - ◇上下水道料(11月・12月使用分) 2月分
 - ◇温泉使用料(1月使用分) 2月分
 - ◇介護保険料 11期2月分
 - ◇保育料・給食費 2月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

令和2年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、令和3年3月31日(水)までに申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

- ◇対象 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成額 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。
年度(4～3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

要約筆記体験教室のご案内

「要約筆記」は聞こえの不自由な方(中途失聴・難聴者)にその場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。体験できる教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

- ◇日程・内容
第1回：2月20日(土)手書きと要約筆記
第2回：2月27日(土)手書きとPC要約筆記
- ◇時間 午前10時～正午
- ◇場所 諏訪市総合福祉センター(いきいき元気館)3階 交流広場
- ◇対象 要約筆記に興味のある方で自分のパソコンを持参できる方
- ◇参加費 無料
- ※事前に電話かFAXでお申込みください。
- 問い合わせ 諏訪市社会福祉課 障がい福祉係
電話52-4141/FAX53-6073

ノルディックウォーキング参加者募集

- ◇日時 3月5日・12日・19日・26日(金)全4回
午前10時～正午
- ◇会場 スポーツコミュニティセンター
- ◇講座内容

- 第1回：「ノルディックウォーキングとは」
- 第2回：「基本のノルディックウォーキング」
- 第3回：「アップダウン・ノルディックウォーク」
- 第4回：「ロングノルディックウォーキング」

- ◇申込み 1月25日(月)から

ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

- 申込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・24日(水)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「赤彦の書と歌」(仮称)

島木赤彦は、交流のあった人へ自身の短歌を手書きして贈っていました。萬葉集(まんようしゅう)に思い入れのあった赤彦は、歌集ではひらがなで表記されている文字も、直筆の短歌ではあえて万葉仮名を使って書くなど、強い思いをもっていたとみることができます。

この企画展では、初公開資料を含む赤彦直筆の短歌の数々を紹介し、書にみられる赤彦のこだわりや思いについて探ります。

- ◇期間 (調整中)
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

第34回赤彦忌 投稿短歌募集中(2月28日まで)

募集要項の詳細は、クローズアップしもすわ12月号または町ホームページ等をご覧ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 2月1日(月)～5日(金)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・24日(水)
図書館蔵書点検(年1度)のため、2月1日～5日は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎大人のためのバレンタイン映画会◎

- ◇日時 2月14日(日) 午後2時～午後4時
- ◇上映作品 「花咲ける騎士道」(1952年)
ジェラルド・フィリップ演じる主人公が、予告された恋と名誉を手に入れるために明るく痛快な大冒険を繰り広げます。(字幕あり・モノクロ作品)

◎みんなでつくる 下諏訪町デジタルアルバム講習会◎

現在インターネット公開している、町の歴史的写真を集めた「みんなでつくる下諏訪町デジタルアルバム」の活用方法について学ぶ講習会です。

- ◇日時 2月23日(火) 午後1時～午後3時
- ◇定員 20名(要予約)

※場所はいつでも下諏訪町立図書館。参加費無料。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年12月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
	西鷹野町	177	売却	木造2階建	1,100万円
	西鷹野町	182	売却	その他2階建	300万円
第5区	北高木	176	売却	木造2階建	1,560万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	178	売却	木造2階建	450万円
	星が丘	181	賃貸	木造平屋建	月額5万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆つるし雛を展示します!

3月3日はひな祭りです。今年も、しもすわ今昔館おいでやではつるし雛を展示します。優しい表情のひな人形、いろいろな想いが込められているつるし雛。ぜひ足を運んでご覧ください。

★場所：しもすわ今昔館おいでや 1階ロビー

★期間：2月中旬～3月下旬

★無料でご覧いただけます。



◆休館日のお知らせ

2月4日(木)・5日(金)の2日間は設備点検のため休館させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のいき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇2月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による 体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による 簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチが体験でき、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

状況により、講座を中止または内容を一部変更して開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

2月の行事予定

- 2日(火) ファーストブック
- 3日(水) BP④
- 8日(月) おはなしいっぱい
- 10日(水) 接し方講座①
- 16日(火) 0歳児ママ講座
- 17日(水) 接し方講座②
- 19日(金) にこにご講座
- 20日(土) 土曜開館
- 24日(水) 接し方講座③
- 25日(木) ママ講座1・2・3



- ★16日(火) 0歳児ママ講座『歯の磨き方について』
- ★19日(金) にこにご講座『作ってあそぼう』
- ★25日(木) ママ講座1・2・3
『ヨガ講座』リフレッシュしませんか！
- ★10・17・24日(水)
『子どもとの接し方講座』

◇いずれの講座も事前の予約が必要です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

2月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	18日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談				
*交通事故相談	18日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	26日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院

OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者/病院長 天野 直二
岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	牛山医院(岡谷市)	78-1192	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	しなの調剤薬局(岡谷市)	75-5993
11日	木	あざみ胃腸科クリニック	28-0505	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	菜の花薬局	26-1500
14日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
21日	日	諏訪共立病院	28-2012	小松歯科医院	27-8226	ひまわり薬局	26-7226
23日	火	平林医院(岡谷市)	22-3952	早出歯科医院(岡谷市)	28-0024	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
28日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	土田歯科医院	28-3001	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (2020年 12月生)	26日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 10月生)	26日	金		
	10 か月 (2020年 4月生)	17日	水		
	1歳6か月 (2019年 7月生)	15日	月		
	2 歳 (2018年 11月生)	2日	火		
	3 歳 (2018年 1月生)	5日	金		
心のほっと相談 ※要予約		18日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		9・24日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		9日	火	午前9時~正午	
離乳食スタート教室 ※要予約		18日	木	午前10時~午前11時30分	
乳がん(マンモグラフィ)検診		22・25日	月・木	時間は個別通知をご確認ください。	



2月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
6	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
7	日	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
11	木	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
13	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
14	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
20	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
21	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
23	火	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
27	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
28	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物

発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!
中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。